



Grand Hotel **b e l l e v u e**

Bien-être pour tous les sens



wellness

Chers hôtes,

Cordiale bienvenue au Bellevue SPA. Notre univers de détente vous offre une infrastructure exceptionnelle. Oubliez le temps à notre bain de vapeur ottoman, plongez-vous dans la douce chaleur du laconium, purifiez vos voies respiratoires dans notre grotte saline, laissez-vous envelopper par les senteurs alpines de la lavande, de la sauge et de la camomille dans un bain aux herbes. Détendez-vous grâce à la luminothérapie du sauna bio, renforcez votre système immunitaire à notre chambre de sudation et pour terminer, rafraîchissez-vous dans notre grotte de glace.

Durant vos petites pauses entre deux traitements, nos douches variées vous assurent le coup de fouet adéquat. Au bassin Kneipp, votre circulation sanguine retrouvera sa pleine vigueur. Dans notre grande piscine d'intérieur de 9×16 m, profitez de l'effet de l'eau et découvrez, à notre jacuzzi, les vertus conjuguées de l'eau et de l'air. En été, un merveilleux panorama alpin s'offre à vous depuis la terrasse ensoleillée du jardin de l'hôtel.

Les amateurs de bien-être disposent d'une offre particulièrement large d'appareils Technogym qui rendra leur séjour encore plus agréable. Etes-vous en quête de tranquillité et de détente? Les lits à eau chauffés de notre lounge de relaxation sont une oasis de bien-être idéale. Grâce à notre solarium, votre teint sera agréablement hâlé toute l'année. En outre, vous y ferez provision d'énergie physique et mentale.

Tout au long de la journée, à notre Bar SPA, nous vous servons un cocktail de bien-être à base de divers jus de fruits et de légumes ou une tasse de thé choisi.

Nous nous réjouissons de vous choyer au Bellevue Spa.

Votre équipe du Bellevue SPA

SPA Guide

Horaires d'ouverture du SPA

Saison d'été, de 8 h à 21 h

Saison d'hiver, de 8 h à 22 h

Horaires d'ouverture du Belle Privé

Du lundi au samedi de 9 h 30 à 20 h

Nous vous recommandons de réserver les rendez-vous avant votre arrivée à l'hôtel.

Téléphone +41 33 744 37 27.

Enfants au SPA et règles de bain

L'accès au SPA est autorisé à partir de 16 ans.

Les enfants sont les bienvenus à la piscine.

Par égard pour nos hôtes, ils peuvent nager et barboter à volonté entre 14 h et 16 h.

Rendez-vous et réservations

Prière d'effectuer vos réservations à l'avance.

Vous pouvez communiquer vos réservations au n° +41 33 748 01 01 ou utiliser la sélection directe de l'hôtel. Des modifications de prix peuvent être apportées en tout temps, sans avis préalable. Merci de nous informer en cas d'éventuelles contre-indications.

Annulations

En cas d'annulation ou de déplacement d'un rendez-vous, veuillez nous en informer au plus tard 24 h à l'avance, au n° +41 33 748 01 01.

Faute de quoi nous serons contraints de vous le facturer dans son intégralité.

Retards

Suite à un retard, il n'est malheureusement pas possible de prolonger un traitement au-delà de l'heure convenue. Si vous arrivez après l'heure réservée, la durée de votre traitement sera réduite en conséquence.

Etiquette du SPA

Le SPA Bellevue est un lieu tranquille et relaxant pour le corps, l'âme et l'esprit. Afin que nos hôtes puissent pleinement apprécier une ambiance relaxante, nous vous remercions de réduire au strict minimum tout bruit intempestif. Profitez du temps passé à notre SPA Bellevue pour vous détendre totalement. Merci d'éteindre votre téléphone portable et de renoncer à l'alcool ainsi qu'aux cigarettes avant et juste après votre traitement SPA. Veuillez respecter l'interdiction générale de fumer dans tout le SPA.

Généralités

Pour votre sécurité personnelle, des caméras de surveillance sont installées à la piscine couverte, à la salle de musculation et au Bar SPA.

Petits conseils

Avant le traitement

Hydratation: buvez assez d'eau ou de thé. Grâce à un bon équilibre hydrique, votre corps profitera pleinement de l'effet purifiant de nos traitements.

Alimentation: ne commencez pas votre traitement en ayant faim ou directement après avoir mangé. Évitez tout repas lourd au moins une heure avant le début du traitement. Nous nous ferons un plaisir de vous servir un choix de mets SPA légers et de snacks sains lors de votre séance de SPA.

Vêtements: se sentir simplement bien au Bellevue SPA. Nous mettons à votre disposition des sandales, des peignoirs et des serviettes de bain. Il est recommandé de commencer le traitement sans maquillage. Le secteur de saunas du Bellevue Spa est une zone nue.

Préparatifs: Avant un peeling au sel, vous ne devriez pas vous raser. Les peelings doivent être évités en cas de coups de soleil. Il est recommandé aux messieurs de se raser avant un traitement du visage afin de permettre à la peau de profiter au maximum des soins dispensés.

Pendant le traitement

Évitez tout stress: détendez-vous, respirez profondément et laissez-vous aller en oubliant tous vos soucis quotidiens.

Vêtements: vous apprécierez la plupart des traitements sans vêtements. Pendant le massage, les parties en repos du corps sont recouvertes de draps ou de serviettes de bain. Des sous-vêtements jetables sont à votre disposition.

Vœux particuliers: parlez-en à votre thérapeute qui s'efforcera de vous satisfaire. Musique adéquate, huile parfaite ou choix de la température ambiante: quelles que soient vos préférences, nous mettrons tout en œuvre pour que vous gardiez un excellent souvenir de votre visite. Pendant votre traitement, le silence est d'or.

Après le traitement

Durée: appréciez notre SPA pendant une détente prolongée. Laissez-vous également choyer par notre offre culinaire proposée au Bar SPA.

Remarques: d'une manière générale, évitez toute exposition au soleil après votre traitement. A la suite d'un peeling du corps ou d'un massage aux huiles aromatiques, vous devriez attendre au moins 12 heures avant votre prochain bain de soleil.

Retrouvez chez vous le plaisir de vos séances de SPA grâce aux produits de notre boutique. Notre équipe se fera un plaisir de vous conseiller.



Grand Hotel **belle vue**

SPA privé



romantic

SPA privé

Douceur matinale

Appréciez votre expérience du spa avec un peeling au sel alpin, un bain au miel et au lait des Alpes, pour terminer par un massage douceur de 20 minutes. Prenez un petit-déjeuner vitaminé pour bien démarrer votre journée.

120 min 9h à 11h CHF 400 (2 personnes)

Rituel de luxe Bellevue

Démarrez votre rituel de luxe avec une coupe de champagne frais. Offrez-vous un gommage avec notre sel alpin plongez dans un bain de rose et recevez notre soin particulier au collagène pour parfaire votre peau. Terminez par un massage de 30 minutes.

180 min CHF 680 (2 personnes)

Sérénité de luxe

Vivez un moment de sérénité parfaite: purifiez votre peau avec un bain de vapeur suivi d'un massage à la mousse de savon. Plongez dans un bain au jasmin au parfum divin et, pour finir, laissez-vous séduire par un enveloppement aromatique.

90 min CHF 220 (1 personne)

120 min CHF 400 (2 personnes)

Plaisir hivernal

Commencez votre soirée avec un peeling au chardonnay, suivi d'un bain relaxant et d'un massage revitalisant de 20 minutes. Pour finir, laissez-vous tenter par notre vin chaud Bellevue.

90 min CHF 220 (1 personne)

120 min 400 (2 personnes)

Grand Hotel **Bellevue** ★★★★★ | CH-3780 Gstaad | Suisse
Tél. +41 33 748 00 00 | Fax +41 33 748 00 01 | www.bellevue-gstaad.ch | info@bellevue-gstaad.ch

A **SPiRiT**HOTEL





Grand Hotel **b e l l e v u e**

Gommages, enveloppements et bains



relaxing

Gommages

Gommage au sel des Alpes Bellevue

Ce peeling affine votre épiderme, stimule la circulation sanguine et accélère la détoxification et la purification de votre corps.

30 min CHF 90

Gommage Feuerstein

Application douce stimulant l'irrigation sanguine et le métabolisme. De précieuses vitamines et substances minérales pénètrent dans votre peau grâce à un massage.

30 min CHF 90

Gommage au chardonnay

L'effet de peeling assuré par les acides de fruits prépare votre peau à une absorption optimale des minéraux de la craie soignante et de la terre.

30 min CHF 90

Enveloppements

Enveloppement aux algues

Les algues sont un concentré de la force de la mer. Leur effet bienfaisant purifie et nourrit votre peau.

60 min CHF 110

Traitement rhassoul

Le bain au rhassoul est une variante orientale du bain de vapeur complété par différents soins. Le bain au rhassoul exerce un effet relaxant, purifie la peau, stimule le métabolisme et raffermi les tissus.

45 min CHF 110 (1 personne) / **45 min** CHF 180 (2 personnes)

Rituel détox

Débutez le programme détox avec le soin rituel au rhassoul pour le corps et offrez-vous un bain de vapeur privé pour purifier votre peau; profitez ensuite d'un massage ayurvédique abhyanga qui procurera à votre corps et à votre esprit une délicieuse sensation de sérénité.

120 min CHF 290 CHF

Bains

Bain Feuerstein aux edelweiss

Les substances actives de l'edelweiss exercent un puissant effet antioxydant protégeant la peau et les vaisseaux. Une véritable cure de jeunesse naturelle.

30 min CHF 80

Bain à l'huile d'onagre

Utilisée comme supplément pour le bain, l'huile d'onagre stimule l'irrigation sanguine et le métabolisme. Elle contient des acides aminés, des sels minéraux et des vitamines ainsi que des acides gras insaturés. Les peaux sèches deviennent alors douces et soyeuses.

30 min CHF 80

Bain au sel des Alpes

Le sel naturel stimule l'irrigation sanguine et l'élimination des toxines tout en vivifiant votre corps.

30 min CHF 80



Grand Hotel **bellevue**

Massages



Sous réserve de modifications | Edition 12/2011

Grand Hotel **Bellevue** ★★★★★ | CH-3780 Gstaad | Suisse
Tél. +41 33 748 00 00 | Fax +41 33 748 00 01 | www.bellevue-gstaad.ch | info@bellevue-gstaad.ch

A SPIRITHOTEL



Swiss Deluxe Hotels

Massages autour du monde

Massage ayurvédique abhyanga

Inspiré de connaissances ancestrales, ce massage améliore l'apparence de la peau, la tonifie et la fortifie. Un massage de classe royale qui soigne le corps, l'esprit et l'âme. Il vous procurera une vraie joie de vivre et un parfait équilibre.

90 min CHF 220

Massage Lomi Lomi Nui

Issu des rituels des temples hawaïens, ce massage implique des mouvements rythmés, assurant un sentiment de détente profonde et de bien-être douillet.

90 min CHF 220

Massage shiatsu

Active les forces naturelles favorables à une autoguérison de votre corps. Les blocages énergétiques sont éliminés.

60 min CHF 160 / **90 min** CHF 220

Massage Bellevue avec tampon aux herbes de montagne

Ce massage développe toute son efficacité grâce à une pression bienfaisante lors de l'application d'une préparation aux herbes, conjuguée à de l'huile chaude.

90 min CHF 220

Massage Bellevue hot and cold stone

Cette méthode ancestrale de massage indien, à base de pierres volcaniques froides et chaudes, réchauffe votre musculature, stimule la circulation sanguine et active le système immunitaire.

90 min CHF 220

Réflexologie plantaire

Les points réflexes de la plante des pieds sont le reflet de l'état de votre corps. La stimulation de ces points permet de calmer les douleurs et de favoriser le bon fonctionnement des organes.

30 min CHF 80 / **60 min** CHF 160

Drainage lymphatique

Technique spéciale de massage stimulant votre système lymphatique et permettant d'accélérer le drainage du liquide lymphatique utilisé.

60 min CHF 160

Soins Feuerstein aux produits des Alpes et aux cristaux de montagne

Laissez-vous emporter dans un voyage fascinant et ressentez une détente complète grâce à l'énergie ancestrale des cristaux de montagne. Un traitement que complètent un bain de pied aux edelweiss, l'énergie d'un massage du corps au cristal de montagne et un minisoin du visage avec tampon aux herbes de montagne. L'huile spéciale de Feuerstein Essentials agit agréablement sur votre peau et vous transmet une vitalité bienfaisante.

120 min CHF 330

Massage classique

Massage aux huiles aromatiques

Ce mélange de fines huiles naturelles et de pures essences aromatiques soigne et raffermi votre peau, tout en stimulant les sens.

60 min CHF 160 / **90 min** CHF 220

Massage sportif

Massage des tissus en profondeur afin de relâcher et de détendre les blocages musculaires.

60 min CHF 180 / **90 min** CHF 230

Courte pause

Lâchez prise

Pour une relaxation courte et intense, offrez-vous un massage du dos, des jambes ou de la tête.

30 min CHF 80

Double plaisir (massage quatre mains)

Deux thérapeutes vous offrent un moment de détente dans une harmonie parfaite.

30 min CHF 160

Levez le pied!

Confiez-nous vos pieds et repartez l'esprit léger.

30 min CHF 80



Grand Hotel **bellevue**

Sauna et bain de vapeur



Sous réserve de modifications | Edition 12/2011

Grand Hotel **Bellevue** ★★★★★ | CH-3780 Gstaad | Suisse
Tél. +41 33 748 00 00 | Fax +41 33 748 00 01 | www.bellevue-gstaad.ch | info@bellevue-gstaad.ch

A **SPiRiT**HOTEL



Swiss Deluxe Hotels

Sauna et bain de vapeur

Biosauna

Au biosauna, d'une chaleur maximale de 65°C, l'effet des couleurs et des parfums est particulièrement intense. Rouge: stimulant; jaune: relaxant; vert: équilibrant; bleu: apaisant. Dans l'idéal, combiner la chromothérapie avec des arômes, tels que le parfum vivifiant du citron.

Sauna finlandais

En Finlande, chaque maison possède un sauna d'extérieur. Son action préventive et soignante y est appréciée depuis fort longtemps. Ce type de sauna se caractérise par sa température élevée, entre 85 et 95°C, et une humidité relative de l'air comprise entre 10 et 30%. Des projections classiques d'arômes naturels, comme le menthol ou l'eucalyptus, ainsi que d'autres aux arômes fruités stimulent le métabolisme, soutiennent le processus dépuratif tout en exerçant une action soignante sur la peau et les organes respiratoires.

Grotte glacée

Après la température élevée du sauna, un refroidissement est bienvenu. Appréciez notre grotte glacée arctique. En vous frottant le corps au moyen de glace pilée, vous activez votre métabolisme tout en renforçant votre système immunitaire. Ce plaisir rafraîchissant unique raffermi aussi votre peau et fortifie votre cœur.

Bain de vapeur ottoman

Dans une ambiance particulièrement bienfaisante, le bain de vapeur – d'une température de 45°C et d'une humidité relative de 100% – contribue à atténuer les douleurs, il relaxe et calme. Des inspirations profondes diminuent les affections des sinus, les symptômes de refroidissement et les réactions allergiques. Il stimule le métabolisme et la circulation sanguine de votre corps et rend la peau particulièrement douce.

Grotte saline

L'effet positif du climat marin, et plus spécialement celui de la mer Morte, est reconnu depuis longtemps par la médecine qui admet son action favorisant la guérison. Dans la grotte saline, du sel marin est projeté à intervalles réguliers. L'inspiration d'oxygène ionisé accélère l'absorption d'oxygène par le sang, ce qui favorise le bon fonctionnement de vos organes et accélère le métabolisme ainsi que la récupération d'énergie. L'air ionisé stabilise et régénère votre corps, il aide à retrouver l'équilibre intérieur. Idéal pour les personnes allergiques.

Bain de vapeur aux herbes

Dans le bain aux herbes, vous apprécierez un environnement bienfaisant pour le corps et l'esprit, grâce à la diffusion de chaleur conjuguée à des herbes choisies. Il émane un parfum agréable d'herbes séchées. Les molécules parfumées stimulent le système limbique du cerveau, influençant ainsi votre humeur et vos sensations.

Lanconium

Il s'agit d'une forme de bain déjà évoquée à l'époque romaine, et favorisant la transpiration. Les patriciens romains appréciaient les excellents effets purificateurs et détoxiquants de ce bain basé sur une chaleur rayonnante. A 65°C, le corps se réchauffe progressivement et le processus dépuratif de votre corps se met en marche harmonieusement.

Petit guide du sauna

- douche avant le premier sauna
- 15 minutes suffisent par sauna
- ne pas dépasser trois saunas par jour
- toujours prendre place sur une serviette de bain
- se refroidir après chaque sauna à l'eau froide
- respecter les phases de repos

En cas de fièvre ou de refroidissement, nous vous déconseillons le sauna pour des raisons de santé.





Grand Hotel **bellevue**

Beauté



Sous réserve de modifications | Edition 12/2011

Grand Hotel **Bellevue** ★★★★★ | CH-3780 Gstaad | Suisse
Tél. +41 33 748 00 00 | Fax +41 33 748 00 01 | www.bellevue-gstaad.ch | info@bellevue-gstaad.ch



Swiss Deluxe Hotels

A **SPiRiT**HOTEL

Visage

Anti-age B.R.F.

Grâce à une technologie ultramoderne, son effet raffermissant sur le visage permet d'emblée une diminution visible des rides. La bio radio frequency (B.R.F.) assure une peau incroyablement rayonnante et lisse... en toute détente.

90 min CHF 390

Swiss deluxe facial

Soin luxueux d'une grande efficacité, fondé sur la thérapie cellulaire. Contours du visage plus nets, rayonnement juvénile et réactivation des fonctions cutanées. Un soin magistral incluant le traitement des mains.

120 min CHF 330

Swiss intensive elasto-collagen

Traitement spécial conçu pour une hydratation intensive, un raffermissement et un resserrement des tissus. L'équilibre de l'hydratation est nettement amélioré pour que la peau retrouve son élasticité.

90 min CHF 220

Swiss relax anti-stress

Soin reconstituant en profondeur, qui dispense un rayonnement intense et contribue à l'amélioration durable de la structure épidermique du visage et du décolleté.

60 min CHF 190

Swiss men's facial

Soins cellulaires du visage, uniques en leur genre, spécifiquement adaptés aux besoins individuels de l'homme. Un traitement «high-tech» de premier ordre.

60 min CHF 190

Feuerstein facial

Ce traitement du visage nettoyant et activant le métabolisme est complété par une application de précieuses herbes des Alpes, pour des joues fraîches et saines.

60 min CHF 160

Swiss facial «express»

Des soins de bien-être décontractants et apaisants qui feront disparaître tout signe de fatigue et de stress, réhydrateront votre peau et lui redonneront toute sa vigueur.

30 min CHF 90

Les produits Cellcosmet ou Cellmen sont utilisés pour tous les traitements «Swiss».

Silhouette

Swiss silhouette former

Un traitement dépuratif intensif comprenant un peeling corporel partiel et un massage ciblé des zones problématiques. Pour terminer, un pack aux algues favorise la combustion des graisses et l'élimination de la rétention d'eau.

90 min CHF 230

Swiss circulation heavy legs

Traitement soulageant les jambes en cas de problèmes circulatoires, de rétention d'eau ou de jambes fatiguées et lourdes. Idéal après une activité sportive ou un long voyage.

60 min CHF 160

Swiss back relax

Massage du dos relaxant et bénéfique en cas de stress. Il est complété par un traitement d'aromathérapie intensif et un enveloppement réchauffant du corps.

60 min CHF 160

De la tête aux pieds

Manucure

Manucure SPA 50 min CHF 90

Manucure et vernis SPA 60 min CHF 120

Manucure express SPA 30 min CHF 70

Pédicure

Pédicure SPA 50 min CHF 100

Pédicure et vernis SPA 60 min CHF 130

Pédicure express SPA 30 min CHF 70

Épilation

Demi-jambes CHF 55

Jambes entières CHF 85

Maillot simple CHF 45

Maillot intégral CHF 65

Lèvre supérieure CHF 35

Aisselles CHF 45

Dos CHF 60

Styling

Mise en forme des sourcils CHF 45

Teinture des cils ou des sourcils CHF 45

Teinture des cils et des sourcils CHF 75

Mise en forme et teinture complètes CHF 95

Maquillage CHF 75

Beauté des cheveux

Avec son équipe, Peter Belle, expert en stylisme des cheveux, est réputé pour ses extraordinaires coiffures, ses conseils en produits de soins luxueux de Shu Uemura et en matière de maquillage. Appréciez le traitement professionnel des cheveux de la star des coiffeurs bâlois et découvrez le salon Belle-Privé du Grand Hotel Bellevue.

Grand Hotel **Bellevue** ★★★★★* | CH-3780 Gstaad | Suisse
Tél. +41 33 748 00 00 | Fax +41 33 748 00 01 | www.bellevue-gstaad.ch | info@bellevue-gstaad.ch

A **SPiRiT**HOTEL




Swiss Deluxe Hotels