



Grand Hotel **b e l l e v u e**



*bellevue spa*

# welcome

Es sich gut gehen lassen und sich wohl fühlen, einfach Urlaub vom Alltag machen. Das Verlangen nach innerer Balance ist grösser denn je. In unserer Wohlfühloase im asiatischen Stil begleiten wir Sie auf dem Weg zum Ziel purer Entspannung mit einer Vielzahl von exotischen Behandlungsmethoden für Körper, Geist und Seele. Lassen Sie sich fallen und geniessen Sie das Gefühl von Geborgenheit, innerer Ruhe und erreichen Sie körperliche und seelische Ausgeglichenheit.

Ihr Bellevue SPA Team

Das Angebot auf 2500 m<sup>2</sup>: 29°C Pool, 36°C Jacuzzi, gemischte Saunalandschaft mit osmanischem Dampfbad, Lanconium, Kräutersauna, Biosauna, Eisgrotte, Sologrotte, Finnische Sauna, Ruhebereich mit zahlreichen Annehmlichkeiten. Fitnessclub mit Kraft- und Ausdauergeräten, Physiotherapie, Workout-Raum mit wechselndem Kursprogramm sowie ein Coiffeursaloon. Solarium und Sonnenterrasse mit Garden Bar.



## bellevue SPA

Private SPA, Japanisches Luxusbad	5
Daypackages	6
Massagen	9
Body Treatments	13
Facial Treatments	17
SPA Classics	18
Bäder	21
Coiffeur	22
Saunen und Dampfbäder	25
Bellevue-SPA-Knigge, Allgemeine Informationen	28
Spirithotels, Grand Hotel Les Trois Rois, Basel	30



## Private SPA

Genießen Sie die gewünschte Behandlung in unserer Private SPA Suite.

### Good Morning

- SPA Frühstück
- Fruchtcocktail
- Salzpeeling
- Milchbad
- Aromaöle

**120 Min. CHF 280/€ 175**

### Asia

- Spring Roll und Samosa
- Sake
- Eukalyptus-Ingwer Peeling
- Lemongrasbad
- Ylang-Ylang-Öle

**120 Min. CHF 280/€ 175**

### Bellevue de luxe

- Champagner
- Bellevue Snack
- Bellevue Peeling
- Orangenbad
- Goldöl

**120 Min. CHF 310/€ 194**

Diese Angebote können auch zeitlich verlängert werden. **60 Min. CHF 100/€ 63**

## Japanisches Luxusbad

Lassen Sie sich von unseren Therapeuten in die japanische Behandlungswelt entführen.

- Steam Bath
- Seifenschaummassage
- Jasminsprudelbad
- aromatische Abschlusspflege für die Haut
- ausgewählte Tees

**90 Min. CHF 190/€ 119 (1 Person)**

**120 Min. CHF 350/€ 219 (2 Personen)**



# Daypackages

Nehmen Sie sich eine Auszeit. Geniessen Sie eine Traumzeit im Bellevue SPA und lassen Sie sich entschleunigen. (Tageseintritt für die Saunalandschaft inbegriffen.)

## Asia Day

- «Mental Balance»-Personal Training
- Shiatsu- oder Thai Massage

**120 Min. CHF 300/€ 188**

## Fitness Day

- Personal Training
- Beratung
- Trainingsplan
- Schwedische Massage

**150 Min. CHF 330/€ 206**

## After Work

- Schwedische Massage
- Express Facial
- Kopf- und Gesichtsmassage

**120 Min. CHF 290/€ 181**

## Bellevue Day

- entspannende Aromamassage, inkl. Kopfmassage
- Cellcosmet Facial

**180 Min. CHF 460/€ 288**

## Men's day

- Cellcosmet Men Facial
- SPA Mani- oder Pediküre
- Fussreflexzonenmassage

**180 Min. CHF 440/€ 275**



recreative



## Massagen

Geniessen Sie entspannende Momente der feinen Art. Zu Beginn jeder Massage verwöhnen wir Sie mit einem reinigenden Fussbad.

### **Bellevue Goldmassage (Signature Massage)**

Die Anti-Aging Massage mit wertvollem Magic Spirit Körperöl mit 25 karätigen Blattgoldpartikeln.

**90 Min. CHF 280/€ 175**

### **Bellevue Kräuterstempelmassage**

Diese Massage wird durch wohltuenden Druck der warmen Kräuterstempel durchgeführt, wobei die Kräuter zusammen mit dem warmen Öl ihre volle Wirkung entfalten.

**90 Min. CHF 220/€ 138**

### **Bellevue Hot & Cold Stone**

Diese alte indianische Massagemethode mit kühlen und erhitzten Vulkansteinen erwärmt Ihre Muskulatur, stimuliert die Blutzirkulation und fördert das Immunsystem.

**60 Min. CHF 160/€ 100**

**90 Min. CHF 190/€ 119**

### **Aromamassage**

Eine Mischung aus feinen, natürlichen Ölen und rein pflanzlichen Aromaessenzen pflegt und strafft Ihre Haut und regen die Sinne an.

**45 Min. CHF 130/€ 82**

**60 Min. CHF 160/€ 100**

**90 Min. CHF 200/€ 125**

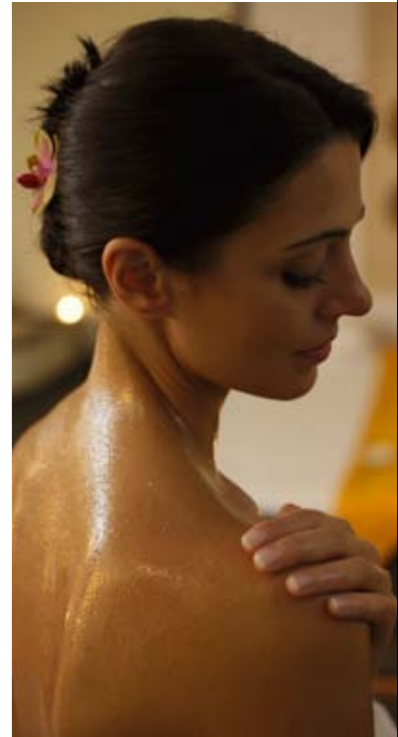
### **Balinesische Massage**

Diese ganzheitliche Massage befreit Sie von allen negativen Energien und gibt Ihnen neue Lebenskraft zurück. Körper und Geist finden zu neuer Harmonie.

**30 Min. CHF 90/€ 57 (Kopf)**

**60 Min. CHF 160/€ 100 (Körper)**

**90 Min. CHF 250/€ 157 (Kopf und Körper)**



balancing



#### **Fussreflexzonenmassage**

Reflexpunkte an den Fusssohlen sind der Spiegel Ihres Körpers. Durch Stimulation der Reflexpunkte können Schmerzen gelindert oder Ihre Organe positiv beeinflusst werden.

**60 Min. CHF 160/€ 100**

In Kombination mit einer Rückenmassage:

**60 Min. CHF 180/€ 113**

#### **Huna Mana Muschelmassage**

Lassen Sie sich mit hawaiianischen Klängen und Tigermuscheln in die Welt der absoluten Entspannung entführen.

**90 Min. CHF 190/€ 119**

#### **Klangschalenmassage**

Tiefenentspannung spüren und Blockaden lösen: Die Schwingung von tibetanischen Klangschalen in verschiedenen Tonlagen bringen Ihren Körper wieder in Einklang.

**60 Min. CHF 160/€ 100**

#### **Lomi Lomi Nui**

Hawaiianische Tempelmassage. Eine Mischung aus Ritual, rhythmischen Bewegungen und Körperarbeit verleiht Ihnen das Gefühl von Entspannung und Geborgenheit.

**90 Min. CHF 220/€ 138**

#### **Lomi Lomi Nui, Angebot für 2 Personen**

In Hawaii gilt die Lomi Lomi Nui-Massage als Ritual vor der Trauung und vor wichtigen Entscheidungen im Leben.

**90 Min. CHF 390/€ 224**

#### **Lymphdrainage**

Spezielle Massagetechnik, die Ihr Lymphsystem anregt und die verbrauchte Lympheflüssigkeit abdrainiert.

**60 Min. CHF 160/€ 100**

#### **Massage Menu**

Einzigartiges Treatment, welches verschiedene Massageteile und -techniken miteinander kombiniert, um Ihren Körper von Kopf bis Fuss zu entspannen und zu vitalisieren.

**120 Min. CHF 360/€ 225**

(nicht erhältlich von 20.12.2009

bis 20.2.2010)

#### **Problemzonen-Zupfmassage**

Effektive Zupfmassage für Bauch, Beine und Po mit erwärmtem Aromaöl, Forming Body Balm und ätherischen Ölen.

**45 Min. CHF 100/€ 63**

#### **Shiatsu «Fingerdruck»**

Aktiviert die natürlichen Selbstheilungskräfte Ihres Körpers. Energieblockaden werden gelöst.

**60 Min. CHF 160/€ 100**

**90 Min. CHF 220/€ 138**

#### **Schwedische Massage**

Tiefengewebemassage zum Auflockern und Lösen Ihrer Muskulatur.

**45 Min. CHF 130/€ 82**

**60 Min. CHF 150/€ 94**

**90 Min. CHF 190/€ 119**

#### **Schwangerschaftsmassage**

Die Belastung der Schwangerschaft kann zu Verspannungen führen. Gezielte Massage löst schmerzhaftes Verhärtungen, bringt Entspannung und viel positive Energie für Mutter und Kind.

**45 Min. CHF 200/€ 125**

**60 Min. CHF 230/€ 144**

#### **Teilkörpermassage**

Wahlweise Schulter/Rücken, Beine/Füsse, Brust/Bauch, Arme/Hände oder Kopf/Gesicht.

**30 Min. CHF 80/€ 50**

#### **Thai Massage**

Durch Dehnungs- und Streckungstechniken und Massieren lokaler Energiepunkte werden die Durchblutung Ihrer Haut sowie die Festigung Ihres Bindegewebes und die Lockerung Ihrer Muskulatur erreicht.

**60 Min. CHF 160/€ 100**

**90 Min. CHF 220/€ 138**





## Body Treatments

Unterschiedliche Verwöhnprogramme revitalisieren und stärken Ihren Körper von Kopf bis Fuss.

### Peelings

Unsere Peelings beinhalten eine anschliessende Hautpflege.

#### **Bellevue Peeling (Schweizer Alpensalzpeeling)**

Mineralisiert, erfrischt und prickelt auf der Haut. Das Peeling verfeinert Ihre Haut, regt die Zirkulation an und fördert die Entgiftung und Entschlackung Ihres Körpers.

**45 Min. CHF 140/€ 88**

#### **Balinesisches Boreh-Peeling for Men**

Peeling aus Kräutern und Gewürzen. Regt Ihren Kreislauf an und schenkt Ihnen eine geschmeidige Haut.

**45 Min. CHF 140/€ 88**

#### **Lulur-Peeling for Women**

Reispulver, Jasmin, Sandelholz und Kurkuma spenden Ihnen ein wärmendes Wohlgefühl und geben Ihrer Haut einen frischen Glanz.

**45 Min. CHF 140/€ 88**

#### **Seidenhandschuhbehandlung mit Peelingeffekt**

Verwöhnen Sie sich und Ihre Haut. Wohlwarme Entspannung und samtweiche Haut erwarten Sie. Wirkt entschlackend.

**60 Min. CHF 150/€ 94**

#### **Eukalyptus-Ingwer Peeling**

Die traditionelle Mischung aus Asien erfrischt Ihre Haut und wirkt belebend von Kopf bis Fuss.

**45 Min. CHF 140/€ 88**

#### **Cremepeeling**

Reinigt und glättet Ihre Haut. Der Peelingeffekt fördert zudem die Durchblutung und verhilft Ihnen zu feiner Haut.

**45 Min. CHF 140/€ 88**

### Körperpackungen

Pflegebehandlungen im orientalischen Dampfbad.

#### **Rhassoul-Pflegebehandlung**

Entspannt Ihre Haut und festigt das Bindegewebe.

**45 Min. CHF 120/€ 75 (1 Pers.)**

**45 Min. CHF 180/€ 113 (2 Pers.)**

#### **Detox-Algenpackung**

Entgiftet und entschlackt Ihren Körper.

**45 Min. CHF 120/€ 75 (1 Pers.)**

**45 Min. CHF 180/€ 113 (2 Pers.)**

vitalising

## Thermo-Körperpackungen

In unserer Schwebewanne fühlen Sie sich nicht nur nahezu schwerelos, sie erhöht zudem die Wirksamkeit der Thermo-Körperpackungen.

### Moor-Packung

Die ideale Verbindung von Moor und Wärme senkt den Blutdruck und schenkt Ihnen Ruhe. Die Verspannungen in Ihrem Körper lösen sich, und die Seele schöpft Kraft.

**45 Min. CHF 120/€ 75**

### Algenpackung

Algen gelten als Kraftstoff aus dem Meer. Ihre wohltuende Wirkung entschlackt und nährt Ihre Haut.

**45 Min. CHF 120/€ 75**

## Cellcosmet Body Treatments

Unsere neue Pflegelinie nutzt die natürlichen, reinen Wirkstoffe der Pflanzen und sorgt für wohltuende Wirkung auf Ihrer Haut.

### Anti Cellulite for Women

Straffende, entschlackende Ganzkörperpflege. Ihre Körperkonturen werden neu definiert, das Gewebe wird entschlackt und ein gezielter Fettabbau erreicht.

**90 Min. CHF 230/€ 144**

### Body Contour Firming for Women

Ihre Konturen werden neu definiert und die Hautelastizität wird sichtbar verbessert. Die straffende Ganzkörperbehandlung eignet sich optimal zur Verbesserung Ihres gesamten Hautbildes und Ihres Körpertonus.

**90 Min. CHF 220/€ 138**

### Bust Contour Defining for Women

Straffende Brust- und Dekolletépflege. Elastizität und Spannkraft werden drastisch verbessert und Ihre Brustkontur wird neu definiert.

**60 Min. CHF 140/€ 88**

### Body Detox

Entgiftende Körperintensivpflege. Die reinigende, entschlackende Behandlung hilft Ihnen bei Verspannungen, bei Müdigkeit und zur Entgiftung des Gewebes.

**60 Min. CHF 150/€ 94**

### Back de luxe

Entspannende und stressabbauende Rückenmassage mit einer intensiven Aromatherapiebehandlung und anschliessend wärmender Körperpackung.

**60 Min. CHF 140/€ 88**

### Circulation (Heavy Legs)

Entlastende Beinbehandlung bei Blutzirkulationsproblemen, Wassereinlagerungen, müden und schweren Beinen. Ideal nach sportlichen Aktivitäten.

**60 Min. CHF 140/€ 88**



Bild wird farblich den neuen angepasst.



## Facial Treatments

Alle unsere wohltuenden Gesichtsbehandlungen beginnen mit einer wärmenden und schliessen mit einer kalten Komresse.

### Shiseido

Schönheit ist nicht nur gutes Aussehen, sondern Engagement für ein umfassendes Wohlbefinden. Geniessen Sie die Verbindung fernöstlicher und westlicher Kultur mit asiatischer Tradition.

**90 Min. CHF 180/€ 113**

### Shiseido Men

Frische für die Männerhaut. Reinigt bis tief in die Poren und glättet Ihre Haut.

**60 Min. CHF 140/€ 88**

### Cellcosmet deluxe

Hochwirksame Luxuspflege auf der Basis der Zellulärtherapie, inklusive Tiefenreinigung und Hand Treatment.

**120 Min. CHF 330/€ 206**

### Cellcosmet Anti Age Facial

Anti Aging Pflege inklusive Tiefenreinigung.

**90 Min. CHF 290/€ 181**

### Cellcosmet Eye Treatment

Hochwirksame Pflege für Ihre Augen.

**30 Min. CHF 90/€ 56**

### Cellcosmet Facial Basic

Maske je nach Hauttyp. Tiefenwirksame Aufbaupflege.

**60 Min. CHF 190/€ 119**

inklusive Tiefenreinigung

**75 Min. CHF 230/€ 144**

### Gesichtslymphdrainage

Zum Abdrainieren geschwollener und müder Augen

**30 Min. CHF 90/€ 56**

### Cellcosmet Purifying Facial

Tiefenreinigende Spezialbehandlung für Problemhaut.

**60 Min. CHF 190/€ 119**

### Cellcosmet After Sun Care

Spezielle, ausgleichende Pflegebehandlung. Intensiv oder lightening.

**90 Min. CHF 210/€ 131**

inklusive Tiefenreinigung

**105 Min. CHF 230/€ 144**

### Cellcosmet Express Facial

Eine Kurzbehandlung für frisches Aussehen.

**30 Min. CHF 90/€ 56**

harmonising

# SPA Classics

## Füsse und Beine

### SPA Pediküre

Mit Grünteepeeling von OPI und «White Tea»-Fuss- und Beinpackung.

**60 Min. CHF 100/€ 63**

OPI Lack **CHF 30/€ 19**

OPI French **CHF 40/€ 25**

Express-Pediküre

**35 Min. CHF 70/€ 44**

### Cellcosmet Foot Revival

Schenken Sie Ihren Füssen eine erholsame Ruhepause und neue Energie.

**30 Min. CHF 90/€ 56**

## Hände und Arme

### SPA Maniküre

Mit Grünteepeeling von OPI und «White Tea»-Handcreme.

**60 Min. CHF 90/€ 56**

OPI Lack **CHF 30/€ 19**

OPI French **CHF 40/€ 25**

Express-Maniküre

**35 Min. CHF 70/€ 44**

### Cellcosmet Hand

Natürliche Wirkstoffe regenerieren und reinigen die Haut an Ihren Händen.

**30 Min. CHF 90/€ 56**

### Paraffinbad Hand

Das Pflegebad für Ihre Hände.

**20 Min. CHF 40/€ 25**

## Gesicht

Augenbrauen fassionieren **CHF 40/€ 25**

Wimpern oder Brauen färben **CHF 40/€ 25**

Wimpern und Brauen färben **CHF 60/€ 38**

Fassionieren und Färben komplett **CHF 90/€ 56**

Tages-Make up **CHF 50/€ 31**

Abend-Make up **CHF 70/€ 44**

## Depilation

Ganzes Bein **CHF 85 bis 95/€ 53 bis 59**

Halbes Bein **CHF 55 bis 65/€ 34 bis 41**

Bikini klein **CHF 45/€ 28**

Bikini komplett **CHF 65/€ 41**

Oberlippe **CHF 25/€ 16**

Achseln **CHF 45/€ 28**

Rücken **CHF 60 bis 90/€ 38 bis 56**





## Bäder

Pflegend und nährend. Ihre Haut erhält verlorene Wirkstoffe zurück.

### Honig Cremebad

Entspannen Sie nach dem Vorbild der sagenhaften ägyptischen Königin Kleopatra.

### Alpensalzbad

Die natürlichen Salze fördern Ihre Durchblutung und wirken entgiftend und belebend.

### Algenbad

Die pflegenden Algenextrakte versorgen Ihre Haut mit neuer Feuchtigkeit und entschlacken auf schonungsvolle Art.

### Blütenbad

Die feinen Essenzen wohlriechender Blüten wirken harmonisierend und erfrischend zugleich.

### Asia-Bad

Das asiatische Baderitual mit aromatischen Ölen sorgt für Entspannung und Hygiene Ihrer Seele.

Alle Bäder **30 Min. CHF 80/€ 50**



refreshing

## Coiffeur

Seit vielen Jahren ist BELLE PRIVE an Topadressen in der Schweiz vertreten. Zu seiner internationalen Kundschaft gehören Prominente aus Gesellschaft und Showbusiness. Geniessen Sie die von Peter Belle geschaffene Atmosphäre der Wertschätzung und des Vertrauens bei uns im Grand Hotel Bellevue.

### Öffnungszeiten:

High Season: Montag bis Samstag, von 9.30 bis 20 Uhr

Low Season: Dienstag bis Samstag, von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 13.30 bis 18.30 Uhr

Wir empfehlen Ihnen, den Termin vor Ihrer Ankunft im Hotel zu reservieren.

Telefon +41 33 748 01 01.



inspiring



## Saunen und Dampfbäder

Spüren Sie den Spirit in der Saunawelt des Bellevue SPA. Mit Biosauna, Lanconium, osmanischem Dampfbad, Solegrotte, Finnischer Sauna und Eisgrotte entspannen Körper und Geist gemeinsam.

### **Biosauna**

In der Biosauna, die maximal 65 °C warm ist, setzen wir die besondere Wirkung von Farben und Düften aktiv ein.

**Rot:** stimulierend, die Farbe des Lebens

**Gelb:** entspannend, die Farbe der Freude

**Grün:** ausgeglichen, die Farbe der Natur

**Blau:** beruhigend, die Farbe des Wassers

Die Haut nimmt 80 Prozent der Farbstrahlung ihrer Umgebung auf und gibt sie über spezielle Zellen an das Gehirn weiter. Dabei lassen sich mit verschiedenen Farben ganz unterschiedliche Wirkungen auf Körper und Geist erzielen. Ideal ist eine Ergänzung der Farbtherapie mit Aromen, wie zum Beispiel dem belebenden Limonenduft. Pure Entspannung.

### **Finnische Sauna**

In Finnland gehört die Aussensauna zu jedem Haus. Ihre vorbeugende und heilende Kraft ist dort seit langem bekannt. Typisch für diesen Saunatyp ist die hohe Temperatur zwischen 85 und 95 °C bei einer relativen Luftfeuchtigkeit von 10–30%. Klassische Naturaromaufgüsse mit Menthol oder Eukalyptus sowie fruchtige Obstaufgüsse regen den Kreislauf an, unterstützen die Entschlackungsprozesse und pflegen gleichzeitig Haut und Atmungsorgane.

### **Eisgrotte**

Nach dem Aufheizen in der Sauna ist eine Abkühlung genau das Richtige. Genießen Sie unsere arktische Eisgrotte. Durch das Abreiben des Körpers mit Crushed-Ice wird Ihr Kreislauf angeregt und gleichzeitig Ihr Immunsystem gestärkt. Dieses einmalige Erfrischungserlebnis strafft ausserdem Ihre Haut und stärkt Ihr Herz.

### **Osmanisches Dampfbad**

Bereits in den römischen Thermen wurde die Wirkung von hoher Luftfeuchtigkeit, wertvollen Naturaromen und milder Strahlungswärme erkannt und genutzt. Das osmanische Dampfbad erzeugt durch 45 °C Wärme und 100 % Luftfeuchtigkeit eine besonders wohltuende Atmosphäre, die Schmerzen verringert, den Körper entspannt und entkrampft. Tiefes Durchatmen lindert Nebenhöhlen-erkrankungen, Erkältungssymptome und allergische Reaktionen. Stoffwechsel und Durchblutung Ihres ganzen Körpers werden angeregt und Ihre Haut wird besonders zart.

relaxung



### **Solegrotte**

Die positiven Effekte des Meerklimas, speziell das des toten Meeres, gelten medizinisch erwiesenermaßen seit langem als heilungsfördernd. In der Solegrotte wird in regelmäßigen Intervallen feinstgelöste Meersalzsole zerstäubt. Das Einatmen von ionisiertem Luftsauerstoff fördert die Sauerstoffanreicherung im Blut. Ihre Organe können ihre Funktionen besser erfüllen, der Zellstoffwechsel und damit die Energiegewinnung verlaufen effizienter. Ionisierte Luft stabilisiert und regeneriert Ihren Körper und hilft bei der Wiedererlangung der inneren Balance. Ideal für Allergiker.

### **Kräuterdampfbad**

Durch Strahlungswärme kombiniert mit erlesenen Kräutern finden Sie im Kräuterdampfbad eine wohltuende Umgebung für Körper und Seele. Getrocknete Kräuter entfalten einen angenehmen Duft. Duftmoleküle stimulieren das limbische System des Gehirns, das für Ihre Stimmungen verantwortlich ist und auch Ihre Gefühle beeinflusst.

### **Lanconium**

Als Lanconium wird eine Schwitzbadeform aus der römischen Geschichte bezeichnet. Schon die römischen Patrizier schätzten die hervorragenden Entschlackungs- und Entgiftungsmöglichkeiten des Schwitzbades auf Basis reiner Strahlungswärme. Bei 65 °C wird Ihr Körper langsam erwärmt und die Entschlackungsprozesse in Ihrem Körper werden harmonisch eingeleitet.

### **Kleiner Saunaführer**

- vor dem ersten Saunagang reinigen
- pro Saunagang genügen 15 Minuten
- nicht mehr als drei Saunagänge pro Tag
- immer ein Handtuch unterlegen
- nach dem Saunagang immer mit kaltem Wasser abkühlen
- Ruhephasen einhalten

**Bei Fieber oder Erkältung raten wir Ihnen aus gesundheitlichen Gründen von einem Saunabesuch ab.**



# Bellevue-SPA-Knigge

Das Bellevue SPA ist ein ruhiger und entspannender Ort für Körper, Geist und Seele. Um allen unseren Gästen eine erholsame Atmosphäre bieten zu können, bitten wir höflich, Geräusche auf ein Minimum zu reduzieren. Nutzen Sie Ihre Zeit im himmlischen Bellevue SPA zur kompletten Erholung. Bitte schalten Sie Ihr Mobiltelefon aus und verzichten Sie auf Alkohol- und Zigaretten-genuss vor und direkt nach Ihrer SPA-Behandlung. Beachten Sie das generelle Rauchverbot im gesamten SPA-Bereich.

## **Kleine Tipps vorher**

**Trinken:** Trinken Sie bitte genug Wasser oder Tee. Ein ausgewogener Wasserhaushalt wird Ihrem Körper helfen, von der entgiftenden Wirkung unserer Behandlungen zu profitieren.

**Essen:** Beginnen Sie Ihre Behandlung weder hungrig noch direkt nach dem Essen. Vermeiden Sie schwere Mahlzeiten mindestens eine Stunde vor Behandlungsbeginn. Gerne servieren wir Ihnen eine Auswahl an leichten SPA-Gerichten und gesunden Snacks nach Ihrem SPA-Erlebnis in der SPA oder Garden Bar.

**Kleidung:** Einfach wohlfühlen im Bellevue SPA. Wir halten Badeschuhe, Bademäntel und Handtücher für Sie bereit. Wir empfehlen, ohne Make up das Treatment zu beginnen. Der Bellevue SPA-Saunabereich ist ein Nacktbadebereich.

## **Tipps für die Behandlung**

**Vermeiden Sie Stress:** Entspannen Sie sich, atmen Sie tief durch und lassen Sie den Alltag mit allen Sorgen und Nöten hinter sich zurück.

**Kleidung:** Die meisten Behandlungen genießen Sie ohne Kleidung. Während der Massagen werden die ruhenden Körperteile mit einem Laken oder mit Handtüchern bedeckt. Gerne können Sie Ihre Unterwäsche anbehalten. Einwegunterwäsche liegt für Sie bereit.

**Wünsche:** Sprechen Sie mit Ihrem Therapeuten, wir versuchen Ihre Wünsche zu erfüllen. Die richtige Musik, das optimale Öl oder die gewünschte Raumtemperatur sind nur einige, um Ihren Besuch zum perfekten Erlebnis werden zu lassen. Während der Behandlung ist Schweigen Gold.

## **Kleine Tipps für danach**

**Zeit:** Geniessen Sie unser SPA für eine verlängerte Entspannung. Lassen Sie sich auch kulinarisch verwöhnen, zum Beispiel im wunderschönen SPA-Garten.

**Vorsicht:** Generell sollten Sie nach Ihrem Treatment die Sonne meiden. Nach einem Körperpeeling oder einer Ölmassage sollten Sie mindestens 12 Stunden bis zum nächsten Sonnenbad warten.

Nehmen Sie Ihr SPA-Erlebnis mit nach Hause und verwöhnen Sie sich mit Produkten aus unserem Shop. Unser Team berät Sie gerne.

# Allgemeine Informationen

## **Öffnungszeiten**

Sommer (Mai bis Oktober) 8 bis 21 Uhr  
Winter (November bis April) 8 bis 22 Uhr

Das Mindestalter für das Bellevue SPA ist 16 Jahre.

Kinder sind im Pool herzlich willkommen. Aus Rücksicht auf unsere Gäste dürfen Kinder von 14 bis 16 Uhr nach Lust und Laune schwimmen und plantschen.

Unsere Treatmentgäste haben die Möglichkeit, ihren Aufenthalt im Bellevue SPA zum Spezialpreis von 29 CHF zu verlängern. Ab einem Wert von CHF 200 ist dieser kostenfrei.

## **Terminreservierungen**

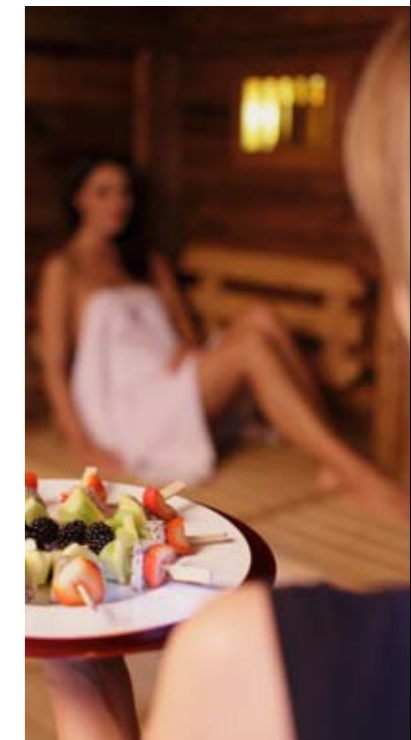
Aufgrund der starken Nachfrage sind Reservierungen für sämtliche Behandlungen vor Ihrer Ankunft im Hotel zu empfehlen.  
Telefon +41 33 748 01 01

## **Stornierungen**

Termine, die innerhalb der Stornofrist von 24 Stunden abgesagt werden, müssen wir Ihnen leider in Rechnung stellen.

## **Preisangaben**

Die Preise in Euro sind Richtwerte. Für Zahlungen in Euro gilt der Tageskurs. Saisonale Änderungen vorbehalten.





# SPiRiT HOTELS

Seit Ende März 2008 sind die beiden Schwesterhotels Grand Hotel Les Trois Rois und Grand Hotel Bellevue Gstaad unter der Dachmarke Spirithotels vereint. Wir bieten Ihnen zwei Welten, die gegensätzlicher nicht sein könnten: Direkt am Rheinufer und mitten im Herzen der Kulturstadt Basel liegt das Grand Hotel Les Trois Rois; am Eingang zum beschaulichen Gstaad und umgeben von imposanten Berggipfeln liegt das Grand Hotel Bellevue mit seinem Park. So verschieden unsere beiden Luxushotels auch sind, eine zentrale Gemeinsamkeit haben sie: das Savoir-vivre.

Spirit ist eine Einstellung, die von allen Mitarbeitenden getragen und vertreten wird. Beide Häuser sind geprägt vom gleichen Denken und Handeln, von aussergewöhnlicher Einsatzbereitschaft und von der Liebe zum Detail. Spirit verkörpert Herzlichkeit, Begeisterung, Natürlichkeit und Freude. Spüren Sie es beim Betreten der beiden Häuser?

## Zwei Grand Hotels, ein Gästemagazin

Zweimal pro Jahr erscheint das Gästemagazin «SPiRiT». Es gibt einen Einblick in die Welt der Grandhotellerie, nimmt Leserinnen und Leser mit auf faszinierende Entdeckungsreisen und macht sie mit aussergewöhnlichen Menschen bekannt. Wenn Sie das Magazin der Spirithotels kennen lernen möchten, wenden Sie sich bitte an unseren Concierge. Wir schicken Ihnen gerne die aktuelle Ausgabe zu.



# Grand Hotel Les Trois Rois, Basel

Stadtluft gefällig? Wir empfehlen Ihnen einen Abstecher in unser Schwesterhotel Les Trois Rois in der Kulturstadt Basel.

Das legendäre Les Trois Rois ist eines der ältesten Stadthotels Europas und bietet Ihnen exklusive Wohnlichkeit und auserlesene Genüsse aus Küche und Keller. Die privilegierte Lage direkt am Rheinufer mitten in der Altstadt von Basel macht jeden Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis.

## Entdecken Sie die vielen liebevollen Details

- 101 Zimmer und Suiten mit klassizistischem oder Art-déco-Interieur
- Gourmetrestaurant Cheval Blanc (2 Sterne Michelin, 18 Punkte GaultMillau)
- authentische Brasserie und Bar mit Terrasse direkt am Rhein
- 7 Bankett- und Tagungsräume mit viel Tageslicht und zum Teil Sicht auf den Rhein
- prächtiger Ballsaal, die Salle Belle Epoque

Grand Hotel **Les Trois Rois** ★★★★★

Blumenrain 8 | CH-4001 Basel | Switzerland

A SPiRiT HOTEL

A member of  
*The  
Leading Hotels  
of the World*

Swiss Deluxe Hotels



Grand Hotel **Bellevue** ★★★★★ | CH-3780 Gstaad | Switzerland  
Phone +41 33 748 00 00 | Fax +41 33 748 00 01 | [www.bellevue-gstaad.ch](http://www.bellevue-gstaad.ch) | [info@bellevue-gstaad.ch](mailto:info@bellevue-gstaad.ch)

A **SPiRiT**HOTEL



Swiss Deluxe Hotels